

Det sker din i kantine i januar

Event kalender

Fuldkornsdag den 16. januar.

Hvad er fuldkorn?

Fuldkorn betyder, at man bruger hele kornet, også kimen og skaldelene, hvor de fleste fibre, vitaminer og mineraler sidder. Fuldkorn kan både være hele og forarbejdede kerner. De kan være knækkede, skårne eller malet til fuldkornsmel. Det vigtige er, at alle dele af kernen er taget med, også skaldelene og kimen. Det er nemlig her de fleste vitaminer, mineraler og kostfibre findes.

Fuldkorns fun facts:

Dagligt anbefalet mængde = 90 gram

Danskere der får nok fuldkorn = 54% af befolkningen

Fuldkorn i én skive rugbrød = 16 gram fuldkorn.



Movie Day den 29. januar

Vi afholder *Movie Day* i vores kantiner, hvor temaet er mad inspireret af kendte film. Målet er at skabe en sjov og anderledes oplevelse for jer gæster, hvor både menuen og stemningen bringer magien fra filmens verden ind i vores kantiner.

Lys, køkkengryder, ACTION 🎬 🍿



Råvarer i fokus

ORIGENAL

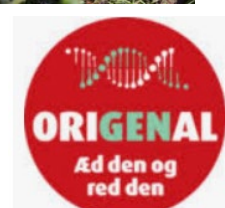
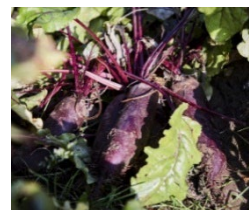
Vi handler en del af vores rodfrugter fra en producent beliggende ved den inderste del af Lammefjorden, hvor jordkvaliteten er noget ganske særligt. Området var tidligere havbund, og i dag ligger nogle af markerne 2-3 meter under havets overflade.

Den frugtbare jord giver nogle særlige, lækre rodfrugter, som er særlig kendt for området.

Nyd f.eks. pastinakker, persillerod og gulerødder i alle farver.

Kender du rødbeden Detroit Dark Red, som er en del af vores ORIGENAL-sortiment?

Prøv dens skønne egenskaber, en sand skat der er gravet op af mulden.



Lidt om ORIGENAL

ORIGENAL arbejder for mere biodiversitet på tallerkenen. Hvis vi skal have adgang til en bred genpulje til fremtidens bæredygtige fødevareproduktion, må vi holde liv i de mange forskellige husdyrracer og nytteplanter, som igennem tiden er fremavlet rundt omkring i Danmark.

Det kan vi gøre ved fortsat at købe og spise produkter, der er baseret på bevaringsværdige husdyrracer og nytteplanter.

Dette vil nemlig skabe et forretningsmæssigt grundlag for videre avl og produktion.

Sagt anderledes: Vi skal spise den kulturskabte biodiversitet for at redde den!

ORIGENAL samler hele fødevareværdikæden omkring at skabe levende genbanker i landbruget frem mod mere biodiversitet på tallerkenen.